



## 05 下泉水山の色鮮やかな紅葉



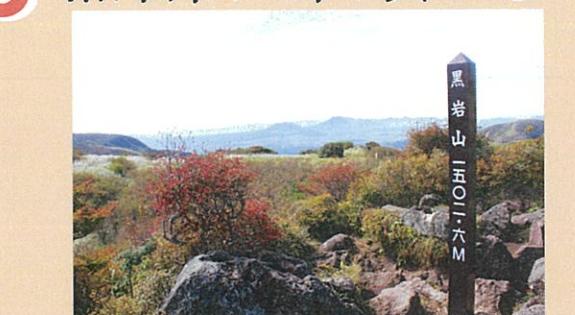
上泉水山から下泉水山方面に向かいましょう。下泉水へは稜線を歩く途中急な下りがあります。ここは足元に注意しながら慎重に降りていきましょう。急な下りを終えしばらく進み、アセビの林の中を通ると小さな「下泉水山」への看板があり、左へ入ります。山頂周辺は岩場になっているので、けがをしないように登りましょう。山頂に着くと赤や黄色に染まった木々が広がっています。下泉水山の紅葉を楽しんだら最後は長者原まであと少し歩きます。林の中を下っていくと開けた草原地帯がみえてきます。この場所は毎年野焼きを行い草原を維持しています。これまでくじゅう連山の山々がみえていましたが、ここからは飯田高原を眺めることができます。野焼きのために防火帯など整備されている道ですが、長者原まで降りる際は道標や黄色いテープを見失わないようにしましょう。くじゅう連山の紅葉登山を紹介した今回のお便りを参考に、ぜひくじゅうの秋を感じてみてください。



### 紅葉の時期に咲いてるお花

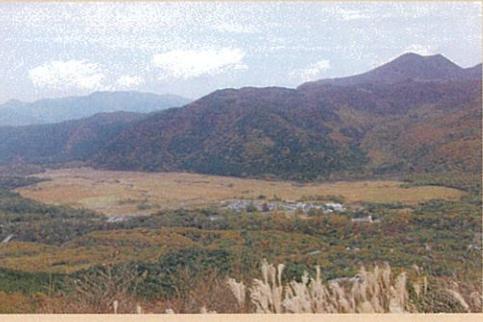
紅葉の時期といえは色づいたカエデ類やドウダンツツジなどに目がいきがちですが、登山道を歩いていると、可愛いらしい花もたくさん咲いています。たまに下を向いて歩くながら秋の花を探すことも楽しいかもしれません。

## 03 黒岩山の山頂からみる景色



開けた草原の道を山頂方面へ進むと山頂標識がみえてきます。周辺は岩場に囲まれており、足場が悪いところもあるので注意しましょう。岩の間から紅葉した木々が目の前に広がる景色は写真に収めたい美しい風景だと思います。また黒岩山山頂からは涌蓋山や一目山などの山々が一望でき、八丁原発電所もみおろすことができます。上泉水山まで行かずに、ここでゆっくりするだけでもお勧めです。

## 04 上泉水山からみるくじゅう連山



三俣山もいつもとは違う角度からみることができます。



タデ原も全体を見渡すことができ、改めて湿原の広さもわかります。



黒岩山から上泉水方面へは笹原を行きながら所々緩やかな登り下りが続きます。右手には星生山や噴煙をあげている硫黄山をはじめ、くじゅう連山を眺めながら歩きます。さらに進むと三俣山やタデ原、遠方には平治岳もみえるので、まさにくじゅうの景色を一望できる場所です。秋の紅葉以外の時期に登山をするとまた違った景色が広がっていると思います。くじゅう連山の雄大な山々の景色を楽しみながら、お昼ご飯や休憩をしてはいかがですか?

## 05 秋風を感じながらくじゅうの紅葉を楽しもう!

くろいわさん

かみせんすいさん

しもせんすいさん

## 黒岩山～上泉水山～下泉水山

1502m

1447m

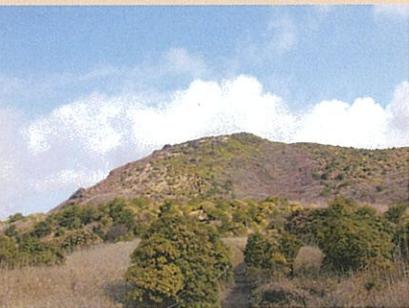
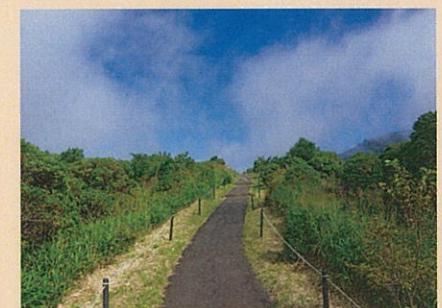
1296m

くじゅう連山でミヤマカリシマの時期と同じくらい人気の紅葉シーズンは、毎年多くの登山者で賑わっています。1,700m級の山々が赤や黄色に染まった景色はとてもきれいで。

紅葉の始まりは例年10月中旬ごろ、標高が高い山から色づき始めます。寒暖の差が大きいくじゅうは11月上旬まで楽しむことができます。今回はくじゅう連山の紅葉スポットとして『黒岩山～上泉水山～下泉水山』のコースのご紹介です。

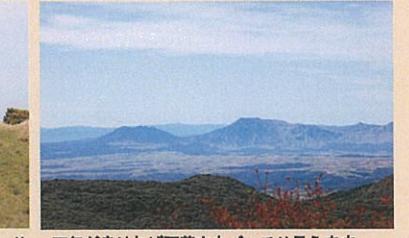
黒岩山から下泉水山まで日安の時間としては、およそ3時間ほどです。縦走となると少し長く感じるかもしれません、見どころとしてはススキ草原と紅葉、くじゅう連山やタデ原湿原の景色、阿蘇方面の景色など阿蘇くじゅう国立公園の自然景観を盛り沢山に楽しむことができます。登る方の経験や体力に合わせて、ゆっくり歩きながら秋の登山を満喫してみてはいかがでしょうか。

## 01 牧ノ戸峠登山口 1330m



長者原から行くこともできますが、今回は牧ノ戸峠からスタートします。牧ノ戸峠駐車場は紅葉シーズンの土日祝日は満車になることが多い場所です。しかし平日は余裕をもって登山ができると思います。週末に登山を計画する場合は、長者原に車を停めれば周辺の駐車場合わせて450台収容できるので、週末でもある程度は駐車が可能です。長者原から牧ノ戸峠まで車で約10分、九重町が運行している路線バスを利用して向かいます。長者原に車を停めていれば登山終了後に、牧ノ戸峠に車を取りに行く必要はありません。牧ノ戸峠に着いたらトイレもありますので、事前に済ませてから山にはいりましょう。黒岩山の入り口は駐車場の向かい側になります。最初にコンクリートの道を進むと目の前に黒岩山がみえます。ススキが風に揺られて輝いている時期になります。秋の気配を感じながら歩いて行きましょう。

## 02 振り返ると絶景が広がる



登り着くと最初に目にする看板です。ここで一休みして阿蘇方面へ行きましょう。

天気が良ければ阿蘇山もバッチリ見えます。



牧ノ戸峠の売店も小さくみえます。

星生山や爾ヶ鼻などくじゅう連山もみえますよ。

登山道を進むと段々と急な登りになっていきます。ここは立ち止まりながら周囲の景色や植物をゆっくり眺めて歩くと楽しいかもしれません。晴れていれば阿蘇山が見えます。登り終わると開けた草原が目の前に現れます。牧ノ戸峠から30分ほどで黒岩山の山頂に着きます。