

夏のひんやりトレッキングコース  
ぐるっと1周約1時間

# 男池湧水～名水の滝

標高850m

くじゅう連山の東側に位置する黒岳は、高塚山・天狗岩・前岳などのピークからなる山で、山腹一帯にブナやカエデの落葉広葉樹林が発達した、くじゅう連山で唯一の原生林地帯です。この黒岳山麓には、「日本名水百選」にも選ばれた「男池湧水」があります。

今回は、この男池湧水から名水の滝までのトレッキングコース(全長約1.4km)を紹介します。このコースは、男池湧水群から湧き出した清流沿いを歩くルートで、森の中は涼しい風が通り抜けていきます。マイナスイオンをたっぷり浴びながら、散策してみませんか？

## 01 男池入口



男池入口に清掃員詰所があり、ここで清掃協力金100円を払って入場する。遊歩道を道なりに進む。  
(男池清掃員詰所 TEL:097-585-1920)

## 02 男池湧水

環境省日本名水100選ダヨ



男池湧水は1日に約2万トンの湧出量を誇る湧水である。水温は年間を通して12℃程度と変わらない。男池湧水は、周辺の山に降った雨が約1年かけてゆっくりと地下を通り、湧出してきたものと考えられている。



湧水のほとりまで降りて、水を飲むことができる。美しい池のほとりでほっと一息。

## 03 ケヤキの大木



男池湧水を過ぎてから上の台散策コースに少し入ると、樹齢400年以上のケヤキの大木が現れる。周辺にはコナラやカエデ類、シラキなどが見られる。森の歴史を感じられるスポット。

ちよこメモ



この周辺では3月下旬に春一番に咲くユキワリイチゲの花が見られる。

### check! 季節で表情が変わる森



新緑の時期は4月下旬～5月中旬。一面の緑がまぶしい。同時期ツクシヤクナゲの花も開花する。



紅葉の時期は黒岳山頂帯が10月中旬頃から、男池周辺は11月上旬頃に最盛期を迎える。



散策コース周辺で8月に見られる花



ハガクレツリフネ



フシグロセンノウ



ヤマホトトギス



ソバナ



7月下旬から8月中旬にかけて、キツネノカミソリの花がたくさん見られる。この散策道のハイライト。



名水の滝に到着! 滝の迫力を目の前で感じることができる。川には飛び石があり、渡ることができる(増水時は渡渉不可、滑りやすいので注意)。帰りは県道621号線に出るほうが早いですが、道が狭いため、車には十分気を付けよう。